**Comment entretenir ses pierres ?**

Les pierres fournissent un travail considérable pour absorber l’énergie négative que nous dégageons lorsque nous ne sommes pas équilibrés. Elles nous transmettent également leur propre énergie positive et bénéfique.

C’est pourquoi il faut fréquemment les PURIFIER (les décharger de la mauvaise énergie accumulée) et les RECHARGER (en bonne énergie) pour qu’elles continuent à nous soutenir et qu’elles ne se détériorent pas. Une pierre non entretenue ne sera plus efficace avec le temps et finira par se détériorer complètement et parfois très rapidement.

Les pierres, bracelets et bijoux qu’on utilise très fréquemment nécessitent cet entretien **1x par semaine**.

Pour les pierres dans la maison faites-le au moins 1x par mois.

**Comment purifier mes pierres et bijoux :**

Avec du gros sel : mettez du gros sel de cuisine dans un récipient en verre, placez vos pierres dans un autre récipient plus petit, que vous mettrez dans le récipient de sel pendant 1h30min. (Ne pas mettre les pierres en contact avec le sel). Jettez le sel, ne pas le toucher ni le réutiliser.

Avec de l’encens : passez votre pierre dans la fumée d’encens « palo santo » ou de sauge blanche quelques secondes. Vous trouverez l’encens « palo santo » et la sauge blanche dans ma boutique.

Avec de l’eau : placez vos pierres dans un récipient d’eau, en verre, minimum 1h. Si vous manquez de temps, passez simplement vos pierres sous l’eau courante une minute, séchez-les bien (ceci n’est pas une purification en profondeur et doit rester exceptionnel).

**Je déconseille la méthode de l’eau pour les bracelets et bijoux qui pourraient s’abimer (métal).**

**ATTENTION** : certaines pierres ne peuvent pas être plongées dans l’eau, elles risqueraient de se dissoudre ou de s’altérer (voir liste des pierres ci-dessous)

Avec la terre : quand une pierre est très usée et qu’on n’arrive plus à la recharger, on utilise ce processus qui est lent, (minimum 3 semaines) il faut enfouir la pierre, directement dans le sol à 10/20cm.

**Comment recharger mes pierres et bijoux :**

**Apres les avoir purifiées :**

A La lune : sortez vos pierres à l’extérieur de préférence lors de la pleine lune ou à la lumière de la lune croissante (sur un balcon, une terrasse, un jardin…), et laissez-les là toute la nuit. Attention, veillez à ce qu’elles ne soient pas exposées au soleil le matin à cet endroit si celui-ci se lève avant vous, certaines pierres ne supportent pas le soleil (voir liste ci-dessous). Toutes les pierres peuvent être rechargées à la lune.

Au soleil : placez vos pierres au soleil couchant ou levant environ 1h (pas au soleil vif de milieu de journée qui est trop fort). Toutes les pierres ne peuvent pas être rechargées au soleil (voir liste ci-dessous)

Avec une géode ou druse de cristal de roche : Placer vos pierres ou bijoux sur la druse ou dans la géode de cristal de roche minimum 1h. Les druses sont en vente dans ma boutique.

Pierres ne pouvant pas être plongées dans l’eau : Angélite, Célestine, Halite (pierre de sel), Hématite, Pyrite, Sélénite, fluorite, calcite, ambre, jais (et toutes les pierres d’une dureté 2 à 4).

Pierres à recharger au soleil : toutes les pierres noires, rouges, oranges, dorées, jaunes (chakra racine, sacré, plexus solaire).

JAMAIS de soleil pour : Amethyste, agate d’eau, amétrine, célestine, charoïte, corail, damburite, fluorine, kunzite, larimar, Mokaïte, Opale, sugilite, turquoise.

Pierres à recharger à la lune toutes les pierres roses, vertes, bleues clair, turquoise, bleu foncé, indigo, violettes et blanches (chakra cœur, gorge, 3e œil et couronne).